Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen *

* Vollständigkeit ohne Gewähr

Aktualisiert 13.12.2024

		1 Bergwandern	2 Bergsteigen	3 Klettersteigkurs, -tour	4 Felskurs 1, alpine Klettertour II - III	5 Felskletterkurs 2,Klettertour III - V	6 Grundkurs Sportklettern	7 Aufbaukurs Sportklettern	8 Hochtourenkurs 1,leichte Hochtouren	9 Hochtourenkurs 2, Eiswandklettern, anspruchsv. Hochtour	10 Grundkurs Skibergsteigen,Skitouren, Freeride	11 Aufbaukurs Skihochtouren, Skihochtouren, Freeride alpin	12 Schneeschuhtour, -kurs	13 Mountainbike	14 Wasserfallklettern	15 Winterwandern
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	x	o	o	x	x	o	o						o		o
	Reibungskletterschuhe				x	x	x	x								
	Bergschuhe (steigeisenfest)								x	x					x	
	Rucksack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Gamaschen	o	o						o	o		o		o	o	o
	Handschuhe und Mütze	x	x	o	x	x	o	o	x	x	x	x		x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wechselwäsche	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x		x	o	x
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x		x	o	x
	Apotheke, Rettungsdecke	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o		o	o	o
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FELS & EIS	Hüftgurt (L)		x	x	x	x	x	x	x	x		x			x	
	Bergsteigerschutzhelm (L)		x	x	x	x	x	x	x	x					x	
	Klettersteigset (L)			x												
	4 Schraubkarabiner HMS-Karabiner		x	x	x	x	x	x	x	x		x			x	
	3 Normalkarabiner		x	x	x	x	o	o	x	x		x			x	
	4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)				x	x	x	x		x		o*			x	
	2 Prusikschlingen (6 mm, 4 m lang)		x		x	x			x	x	x	x			x	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		x		x	x	x	x	x	x		x			x	
	1 Tube zum Abseilen mit zwei Seilen		x		x	x	x	x		x		(x)*			x	
	2 Bandschlingen genäht 1,2 m (kein Dyneema)		x	x	x	x	x	x	x	x		x			x	
	1 Bandschl. gen. 60cm oder 80 cm (kein Dyneema)					x										
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)					x		x		x					x	
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)					x		x		x					x	
	1 Klemmkeilentferner					x		x		x					x	
	Bergseil		o		o	o	o	o	o	o		o			o	
EIS	Grödel															o
	Steigeisen mit Frontalzacken (L)								x	x		x (o)*			x	
	Eispickel (L)		x						x	x		x (o)*				
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)									1					2	
	Rohreisschraube(n)								1	3-4		1			2	
	Micro-Traxion								o	o		o				
SKITOUR FREERIDE	Freeride- / Allmountainski mit Pistenbindung										o*					
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)										x (o)*	x				
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)										x (o)*	x				
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)										x	x		x	x	o
	Lawinenschaufel und -sonde (L)										x	x		x	x	o
	Skitourenschuhe										x	x				
	Ski-/Teleskopstöcke	o	o						o	o	x	x		x		x
	Antistollwachs/spray und Fellklebespray										x (o)*	x (o)*				
	Schneeschuhe (L)													x		
	Snowcard										o	o		o		
	Skibrille										x	x		x	x	
	Skihelm (wird von der Sektion empfohlen)										x*	x*				
	Lawinen Airbag / AvaLung / Lawinen Ball										+	+				
MOUNTAIN-BIKE	Mountainbike												x			
	Fahrradhelm												x			
	Fahrradbrille												x			
	Fahrradhandschuhe												x			
	Fahrradhose												x			
	Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset												x			
	Protektoren (Knie / Ellenbogen)												o			

	x zwingend notwendig o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären * Bei Freerideveranstaltungen	K = bei Kursen erforderlich + optionale Hilfsmittel, ersetzten nicht VS Gerät inkl. Schaufen und Sonde, Verwendung fakultativ
	(L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden	
	Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.	